

朝日新聞の「いち押し」をいちはやく

ASA

伊奈

朝いち

第61号



町の花 パラ

お客様と「ASA 伊奈」を結ぶミニコミ紙

ASA伊奈(武田新聞店)

伊奈町小室9414-12

TEL: 048-723-1555

FAX: 048-723-1175

☎: 0120-1540-76

address: http://www.asa-ina.jp/

ご挨拶

先日、あるセミナーで「(新聞販売業界における)お客様の満足度とお取引の継続度合いの相関関係」についての話を聞く機会がありました。これは、当県だけに拘わらず全国規模で、新聞業界は他業界に比べ、高い満足度を持っておられるお客様の比率が低く、競争と言う名の醜い争いが、お客様の真の気持ちとは別のところで続いているようです。(我々が、醜い争いに目が行きがちなのは、大いなる反省をしております)

セミナーで例としてでた話ですが、お客さまが自動車販売店を評価する項目は、一番は担当者だそうです。そしてもっと言えば、担当者が不在でも担当者と同じ対応をすると、もっと評価は高いそうです(車種構成や値引きやサービス品などは下位の項目です)。ちなみに、我々の業界も同様のことが求められています。特に「約束したことへのスピードと対応」が重要視されています。

この不況下、当店で働く多くの方が、今仕事があることや、一定の収入が確保できていることに評価し感謝してくれていることは、結果お客様にもはね返り、お客さまの満足感にも繋がっていただくと信じております。

今号は3区と4区を担当しております宮沢さんが、ひと言ご挨拶いたしております。(武田)



一時の記念日

天智(てんじ)天皇10年(671)4月25日の頃に「漏刻(ろうこく)(漏刻(ろうこく)を新しき台(うてな)に置く。始めて候時(とき)を打つ。鐘鼓(かねつづみ)を動か(とどろか)す」とあり、この4月25日が現行暦の6月10日にあたることによる。漏刻(水時計)複製品

担当社員の紹介

宮沢 信子



担当地区: 3区・4区

出身地: 茨城県

愛称: ノンちゃん

趣味: 読書と水泳

ひと言: 大学卒業後、教員を経て学習塾の先生をしていました。縁あって、現在伊奈町で楽しく仕事をさせて頂いております。

ASA お客さまシアター上映会

6・7月は上映会の予定はありません。次回をお待ちください。



◇入場招待券ご希望の方は「6月の朝いちプレゼント」でご応募を◇

お知らせ

ASA伊奈
武田新聞店

①日経新聞の小冊子(4946File ヨクヨムファイル)が今月(6月)配布分から休刊になります。

*朝日新聞の小冊子「現誌名:暮らしの風」の後継新媒体的内容は現在のところ、未発表です。

②古紙回収を先々月から月2回行っております。(一覧表をご覧下さい)実施のご案内チラシは前日の朝刊に予告の形で入れております。

1区 第2・4月曜日(8日,22日)	4・5区 第2・4金曜日(12日,26日)	8区 第1・3火曜日(2日,16日)
2区 第2・4火曜日(9日,23日)	6区 第2・4土曜日(13日,27日)	9区 第1・3木曜日(4日,18日)
3区 第2・4木曜日(11日,25日)	7区 第1・3月曜日(1日,15日)	10区 第1・3金曜日(5日,19日)

③古紙回収の際、ダンボール回収を致しますので、お出し下さい。尚、大量にある場合は、当日中に別途伺うことになることもありますので、ご了承下さい。

④古紙袋を、燃やしても有毒ガスの発生しない、雨にも強い炭カル素材のものに変更しました。小冊子などと一緒に月一回(毎月25日頃)、朝刊に折込んでお届けいたします。

⑤プレゼント応募券にご記入いただいている「ひと言」ですが、月の(小)テーマに集中する傾向が出てまいりました。(小)テーマに限らず、頂いた「ひと言」は幅広く、掲載させていただきまのでどんなことでも結構です。身の回りで起きたことや感じられたことなどもお寄せ下さい。

⑥プレゼント応募券に、必要事項の記入漏れが出ております。お名前の無いものや、ご希望プレゼント品名が洩れているものまであります。無競争のプレゼント品もありますので、必要事項さえ記入されていれば、お届けできている場合があります。出す前にご確認を宜しくお願い致します。



読者のこえ 5月のテーマ 「ゴールデンウィーク」はどのように？

回答者数 236 通



1位 近場で遊ぶ 69名
2位 自宅で過ごす 58名
3位 旅行に出掛けた 52名
4位 実家へ帰る 19名

GW

5位 仕事に没頭 18名
6位 スポーツで鍛える 8名
7位 その他 12名



1位
近場で遊ぶ
69名

- ▲車にETCも付いてないので1,000円の恩恵にもあやかれず、もっぱら近場の平塚公園等で体を動かすことに勤めました。(黒い三連星様)
- ▲主人はリストラで契約社員の為、お金もないしどこへも行けませんでした。子どもにもかわいそうな思いをさせてしまいました。近場でコナンの映画を見に行きました。(きくちゃん様)
- ▲ゴールデンウィークは、近場でバーベキューや野球観戦で終わってしまいました。TVで高速の渋滞を見ながら「大変だなあ」と思いつつちょっとうらやましさも…。「渋滞で何時間もかかったよ」っていうのもいい思い出だったりするんですよ。(じゅん様)
- ▲ゴールデンウィーク最後の日に、久しぶりにSMAPのキムタクのママがやってるお店にランチを食べに行ってきました。鷺沼で遠いのですが、とってもおいしいイタリアンレストランですよ。(M様)
- ▲ニュースでどこも渋滞報道でしたので、大宮の盆栽まつりに行ってきました。ミニ盆栽の値札を見てビックリ。良いものは高い。コケを買ってきました。(K様)
- ▲子どもや孫達と上尾の丸山公園に行ってきました。総勢11名のため、作ったお弁当の量も多く、前日から用意した煮物や、豚の角煮なども気持ちよくなりました。(O様)



2位
自宅で過ごす
58名

- ◇渋滞のテレビニュースを見ながら家でのんびり。我が家の毎年のゴールデンウィークです。(ひでちゃん様)
- ◇渋滞がわかっていたので家でじーとしていました。年寄りはずいぶん日に出かけられますので…。(K様)
- ◇孫が3日～5日遊びに来てポケモンカードの相手をさせられました。(Y子様)
- ◇今年のゴールデンウィークは14日間ありました。のんびりしすぎて延ばせるものは明日に、とついついなまけ心で2週間がアッという間に終わりました。仕事しているほうが身体に良いですね。(あーちゃん様)
- ◇齢のせいか混んでいる場所(ディズニーランドとか)は、行きたくなくなってきました。主婦業はつかれる～。暑くなってきたね。(S様)
- ◇家庭訪問に備え、日ごろやらない掃除に専念しました。が、とても、間に合わない。出かける以上に疲れました。(すすもっく様)
- ◇ゴールデンウィークは家のメンテナンスで終わり、あまりにも子どもがかわいそうで映画に行きました。そして休日明け、子どもはB型インフルエンザに…。高熱で苦しんでいる子どもを見ると可哀想でなりません。(ミッキー様)
- ◇庭で家庭菜園です。あとは、実ははまったのが、朝日新聞で連載していたチャレクロ。一回始めたら、おもしろくて。良い頭の訓練になりました。(気の良い爺や様)
- ◇今年は高速が間違いなく渋滞と思い、遠出はやめてずーっと家に！天気も良く、スーパーはがらすきだし、飲食店も空いてとてもゆっくりできました。(ゴロ・ゴロ様)
- ◇GWはどこもいかなかったです。貧乏ひまありでした。(パフュームのっち様)
- ◇それぞれが学校、職場に出ていました。日常状態で主婦はかえって疲れがなかった感じです。(F様)
- ◇庭いじりと、23年前仕事を一緒にしていて、お互い3人の子どもに恵まれた友人と久しぶりのおしゃべり——私自身、いろんなことがあって話はつきないのですが、なごやかな時をもつことができました。ありがとう。(M様)
- ◇ETCのついていない我が家では遠出は考えていなかったが、ゴールデンウィークに入った途端風邪をひき寝込み、やっと直ったと思ったら後半は天気が悪く家にこもっていました。ゴールデンウィーク前に定額給付金が支給になりましたが景気回復に使うことはできませんでした。(ゴンザレス様)
- ◇ゴールデンウィークも毎日、老老介護に明け暮れました。(H様)
- ◇例年通り我が家では大掃除をします。12月は寒いので…。天気がよいしタタミをあげて数日干します。年1回の事ですがカビ等生えなくてグー！(M様)



3位
旅行に出かける
52名

- ◆法事で山形まで行ってきましたETC効果が心配だったのですが、案の定10時間もかかりました(3時に出たのにまったく意味なし)疲れました。(ころみママ様)
- ◆善光寺の御開帳へ行ってきました。現地はとても混んでいましたが、一泊したので、夕方は意外に待たずに回向柱に触れることもできたし、東山魁夷美術館もすばらしかったです。新幹線で行ったので、往復も楽々！！でした。(Bell様)
- ◆大内宿へ行きました。8日だったので、道路渋滞も混雑も関係なく、茅葺き屋根の民家が軒を連ねる宿場町の風情を、ゆっくりと楽しめました。地元の人のお話では、土曜・休日は大混雑だったようです。旅本来の楽しみは、地元の人と語り、名物を食する事とあらためて感じました。(薫風様)
- ◆千葉に魚釣りに行きました。高速は使わずに裏道で行き渋滞にはまらずに行けました。めでたしめでたし。(prslove様)



3 位
旅行に出かける
52名

- ◆ときがわ町の「木のむらキャンプ場」へバーベキューをしに行ってきました。家から持参した炭になかなか火が着かず、子どもたちが川で遊んでいる間、主人と2人交替で団扇を扇ぎました。カレーにありつけたのは3時のおやつ。子どもからはプーイングでしたが、夫婦の愛が深まった気がします。フフフ。
(花の27歳様)
- ◆愛犬と一緒に温泉へ行きました。新緑の中を喜んで散歩する愛犬に「また、連れてきてあげるね」と言いました。
(M様)
- ◆G.W.は人出が多いので週末9日に潮干狩りに千葉へ行ってきました。初めての経験だったのですが、家族皆があまり採れず帰りの渋滞に巻き込まれグッタリ。周りの人も今年はいないねぇ～とボヤいていました。楽しみにしていただけに残念。
(ヒロヒロ様)
- ◆5月3日 三浦半島の走水海岸に妹家族とBBQに行ってきました。首都高スイスイ～自家用車でいったので、ノンアルコールビールで乾杯！帰りは三崎で鮪の買い物、美味しかった。
(I様)
- ◆高尾山に行ってきた。すごい人で混雑していましたが山頂に着いた時には清々しい気持ちと達成感が。
(M様)
- ◆1泊で東京ディズニーランドへ。子どもたちも喜ぶと思い連れていったけど、どれに乗るにも長蛇の列。並ぶのがイヤだと言いはじめ、早々ホテルへ。結局ホテルでのんびり過ごしました。
(こん様)



4 位
実家へ帰る
19名

- △特にどこかというところではなく、墓参りに主人の実家に行きました。3日間はそれで終わり、疲れるばかりでつまりませんでした。帰ってきて山のような洗濯物を片付けると、のこり2日間の休みは買い物と部屋の掃除で5日間のゴールデンウィークは終わりました。私のゴールデンウィークを返して…。(K.Y.様)
- △1歳の初孫を連れて郷里の母の所へ若夫婦と一緒に見せに行きました。91歳の母は大喜びでした。
(Yonk様)
- △5月3日母の米寿のお祝い会のため富山へ。渋滞を避けるため深夜出発。スムーズに到着、高速料金は1,000円。でも、眠くて眠くて。連休は避けるべき行事でした。
(Sのすけ様)
- △5/2に車で法事のため滋賀県へ行って来ました。15時間の予想以上の大渋滞で大変でしたが、子供達にひいおばあちゃんに会わせる事が出来て良かったです。
(YT様)
- △実家の田植えを子供たちと手伝ってきました。お金はかからず、子供はいとこ達と楽しみながら手伝い、祖父母は喜び一石三鳥！
(ミータコ様)
- △主人の実家の島根に行ってきた。毎年行っているのですが、1,000円のせいか大渋滞。もう、車での帰省はコリゴリしたGWでした。
(そうたん様)
- △高速割引を使い実家(秋田)へ帰りましたが、渋滞で過去最高の15時間かかりました。ちょっと勘弁してほしい。
(りなば様)



5 位
仕事に没頭
18名

- ▼連休中は土日を含めずっと仕事でした。この不況の中、仕事があるだけましかもしれませんが、かなり悲しい『ゴールデンウィーク』でした。
(まーすけ様)
- ▼ゴールデンウィークはインフルエンザの関係で出勤になってしまいました。どうか、大事(パンデミック)になりませんように。
(シスターズ様)
- ▼介護の仕事に就いて10年、24時間365日の仕事なので長期の休みはとれません。ゆっくり休んでみたいなあ。
(ためごろ様)
- ▼主人は8連休。パートの私は3日、4日と仕事で遠出はできませんでした。
(ポムット様)



6 位
スポーツで鍛える
8名

- ☆今年はマラソン大会に家族で参加してみました。5月4日春日部大風マラソン大会第21回大会。私と長男(中1)は5km、次男(小5)は2kmコース。この準備に毎日のように走り込み当日はみごと完走。走った後のビールは最高！子どもも翌日まで興奮さめやらず、GWはランニングウィークとなりました。そして安上がり。今回応援だった妻も次回は参加するとの弁。来年もこれにしよう！。(ヒデブー様)
- ☆今年のゴールデンウィークは、4月末に入会したスポーツクラブで“筋トレ”そして“トレーニング”で明け暮れました。現在のウェストが90cm以上。絶対85cm以下になれますように！一緒に入会した妻は、より美しくなる為にです。『頑張るぞ』マイペースで。
(S様)
- ☆毎年この時期開催される、春の高校野球埼玉大会を毎日観戦に行きました。残念ながら、伊奈学園は予選敗退、シード校の栄北校は初戦惜敗(対坂戸高)しましたが、私にとって楽しいゴールデンウィークでした。
(ワイ・ワイ様)



7 位
その他
12名

- 13年目にして、子供の8mmビデオをパソコンに落とし始めました。ざっと、20時間はやりましたか。
(マル様)
- 今年のゴールデンウィークは、5月5日子どもの日に80歳で亡くなった父の付き添いでした。7年前に脳梗塞で倒れ不自由な身体になり、2年前からのしせつでの生活は、さぞ寂しかったことでしょう。一生忘れることのできないゴールデンウィークとなりました。
(M.O.様)
- 離れて暮らす5ヶ月の乳児をかかえ、睡眠不足とストレスいっぱいの息子夫婦をよんでゆっくりさせてあげました。疲れた——。でも楽しかったです。
(みっちゃん様)



いつも
お返事ありがと～お

次号テーマ：最近「信じられな～い！」と感じたことは？

読者のこえ 近況あれこれ(1)



*****「ASA 伊奈」への要望*****

- ◆担当地区(1~10区)とはどの地区を示すのですか?紙面上で掲示してはどうでしょうか? (y.o様)
- ◇次号(62号)にてお示しをさせていただきます。
- ◆タ刊の配達はやたら早い!そのため、記事の内容が薄く感じる。どうにかならないものか。 (N.Y様)
- ◇頁数が減っているのは事実です。配達時間については、ここ最近朝刊も含め早くなっています(速報性については、テレビやインターネットに敵わないのでここで無理なことを止め、掛ける費用の合理化を進めています)。タ刊の内容については、銘柄間で差がありますが、全般としてニュースに重点は置いていないようです。タ刊単体で今一番人気があるのが日経新聞のようです。(タ刊だけお届けしているお客様が多くおいでになります)
- ◆蓮田の「悠」と云う店を紹介してほしい。(マナちゃん様、A様)
- ◇2年ほど前、朝いちに掲載したい旨、オーナーさんへお話ししましたがお断りがありました。残念です。
- ◆勧誘の仕方ですつこいやり方はどうかと思います。(リンゴさん様)
- ◇同感です。我々の業界はいわゆる新聞拡張員といわれる人たちを使ってでも、商売になればよいとの風潮がありました。事実、当店でも2年半前まではその様な人達の手を借りていましたが、現在は従業員だけで営業活動を行っております。本年12月には改正特定商取引法が施行され、また、消費者庁の設置も相まって、消費者保護の気運はますます高まるのが世の中の流れです。依然として、読売新聞さんは新聞拡張員を使ってのご商売を、お続けになられているようですが、当店の従業員と偽っての訪問もあり、(競争相手のことになりますが)少々「困ったさん」でもあります。尚、我々が気づいていない当店の営業活動についての問題点があれば、どんなことでもご連絡を御願い致します。改めるものについては直ちに取掛かります。
- ◆毎月、美術館のプレゼント数が増やしてほしいです。(やっさん様)
- ◇十分な数が用意できなくてごめんない。人気のある催しは入手しにくく、限られた予算の中でもあり、皆様のご期待に副えない現状は重々に承知を致しております。心掛けます。尚、これから夏場にかけては、催しそのものが減りますのでご承知おき願います。
- ◆「朝いち」プレゼントの種類を増やして欲しいです。クーリング券や都内で使えるサービス券もあるとうれしい。(さく太郎様)
- ◇やっさん様への答えと同じで、申し訳ありません。心掛けておきます。
- ◆以前は日ハム戦の観戦チケットがプレゼントにあったのですが、あると嬉しいです。(すー様)
- ◇北海道にフランチャイズを移転してから、チケットがなくなりました。今年は、快調な滑り出しだけに、特に応援に行きたいのだと思います。埼玉西武ライオンズとの対戦でチケットが出れば、手配いたします。
- ◆折込チラシの中に異物が入っていた。折れ曲がっていることもあるので気をつけて欲しい。(どらえもん様)
- ◇申し訳ありません。気をつけて参ります。折れ曲がりについては、見辛くご迷惑をお掛けいたします。

- ◆浦和レッズ観戦ツアーの企画を御願い致します。(しま様)
- ◇いつもご参加を頂き、ありがとうございます。確たるお約束は出来ませんが、前向きに取り組みさせていただきます。
- ◆古紙回収の巡回が午後になると、玄関先に出しっ放しになるので早く来て欲しい(雨が降るとどうなりますか?) (S様)
- ◇遅くなると、美観的にも好ましくなく、誠に申し訳ありません。少しずつ、回収量が増えてきて時間が掛かるようになっております。雨への対処ですが、今回古紙袋を雨に濡れても大丈夫な炭カル製のものに変えましたので、そのままお出しを願います。(台風の場合などの嵐でなければ朝からの雨でも行います)
- ◆牛乳パックの回収はしませんか? (M様)
- ◇牛乳パックが大変貴重な資源であることは承知を致しております。古新聞とダンボール類の回収については、業者さんのツテがあり行っておりますが、牛乳パックについては全くありません。現状では、判断ができない状況ですが、勉強の時間を頂きたいと思っております。
- ◆古紙回収の際、目印になるチラシを付けなくてもいいですか? (ポッポちゃん様)
- ◇付いている方が望ましいのですが、見当たらない場合は結構です。朝日新聞の回収袋であれば、100%間違いのないと思います。又、読売新聞さんや毎日新聞の袋でも結構です。毎日のようにやっていると、お出しいただいているものかどうかの判断が出来るようになります。
- ◆口座自動引き落とし利用者対象のトクトクプレゼントはハガキに張付けるのが面倒だし、台紙をどうやって貰ったらいいのかわからない。(じゅん様)
- ◇交換までの手間がたいへんだと云う声をたくさん頂戴するようになりました。近々、トクトクプレゼントも含めて、抜本策をお知らせする予定です。
- ◆長期契約しているのにプレゼント優遇されていないという意見がありましたが、過去、特定の人が集金の人達と仲良くなって色々なものを貰っていたようなので現在の抽選方式が賛成です。新たな「長期契約+自動引き落とし」の方へのプレゼントには長期契約すべてのお客様を対象にしたいです。(ミッフィー様)
- ◇じゅん様へのお答えと同じになりますが、近々お知らせ申し上げる予定の抜本策をお待ち下さい。
- ◆読売新聞は3時30分位に配達されます。朝方に2回は目の覚める時があります。アクセルはふかさない無いう、御願い致します。(トモサン様)
- ◇安眠妨害にならないよう、①敷地に入らない②長く離れる時はエンジンを切る③空ぶかしはご法度。スムーズな発進を心掛けます*電気バイクの試乗を行いました。騒音対策には完全なのですが、走行距離の壁があります。改善を待ちたいと思います。
- ◆新聞がポストの入り口に止まっているときがあるので奥まで入れてください。(Y様)
- ◇承知しました。
- ◆雨が降っていても朝5時までには届けて欲しい。(O様)
- ◇タ刊の話題のところでも触れましたが、4月から30分ぐらい、朝刊がお店に届くのが早くなりました。もし、やはりご希望の時間に遅れているようであればご連絡を御願い致します。
- ◆これから雨が多くなるので、雨対策を御願いします。(びろチキン様)
- ◇承知いたしました。雨対策については、伊奈町の他店には決して負けることはないと自信を持っております。が、他店には負けていなくとも、我々にも気づいていないことが多くあり、抜けている可能性があります。もし、お気づきのことがあれば我々にお教え下さい。

読者のこえ 近況あれこれ(II)



***** 「ASA 伊奈」への要望 2 *****

- ◆新聞がポストの後ろ側のふたが開いて、落ちていることがあります。ビニールの掛かっていないときは、特に気をつけてください。(U 様)
- ◇承知しました。
- ◆応募券の記入欄の行を広くして欲しい。(O 様)
- ◇今月号(61号)から、手直ししましたのでご確認下さい。(目立つほど広くなってはいないかもしれませんが・・・。)
- ◆ロジャースのチラシを毎回入れてもらえると嬉しい。(びよこ様)
- ◆上尾、大宮のチラシをもっと入れて欲しい。ロジャースのチラシを毎回入れてもらえると嬉しい。(I 様)
- ◇毎回、頼りないお答えを申し上げることをお許し下さい。基本的に、どのチラシを何処へ配るかについては、販売店には権限が全くありません。朝届けられているチラシを指定のところへお届けする準備を行うだけです。我々の希望が聞き入れられることはほぼありません。
- ◆「朝いち」プレゼントの数が分かりにくい。”何枚何組何名様“にしたほうが読みやすい気がします。(プリン様)
- ◇ありがとうございました。早速、検討いたします。

***** お子さまのこと *****

- ★娘が3月に卒業し社会人となりました。初月給で親戚にプレゼントとお菓子を持って、今まで節目ごとにいただいていたお祝いのお礼と感謝をこめて「ありがとうございました」とご挨拶をしてまわりました。(ミルキーママ様)
- ★1歳5ヶ月の娘が、産まれて初めて熱を出しました。初めてのことでびっくりしたけど何とか夫婦で乗り越えました。娘も日々成長しているけど、親も何かを得て日々成長しているんだと実感しました。最近、「あ・け・て!」を覚え、戸棚を開け放題です。(otama 様)

***** 家庭菜園・花壇 *****

- 我が家では少しですが家庭菜園をしています。先日驚いた事が…長ネギを収穫し水道の所に置いておいたら、付け根部分というのでしょうか、アリが集ってました!それだけ甘い証拠なののでしょうか?!長ネギにもアリが来ると初めて知りました。(COCO 様)
- 種から育てたルピナスが、1株に10本以上、小さい花が色彩豊かに咲きました。あまりの可憐さに感動しました。(おやおや様)
- G.W.始まってすぐのこと、普段は滅多にしない主人の「庭の草むしりしておいたよ♪」の一言にイヤな予感がして庭を見ると…。あ〜っ!私のお気に入りだった黄色いカタクリが根こそぎぬかれています〜!。G.W.中、口をきかなかったのは言うまでもありません。(ママきち様)



***** 行ってきまして *****

- ▲盆栽村に行って来ましたが、駐車場に入るまで1時間程待ちになり大変でした。盆栽は露店にて大変多く出店されて、見て回るだけで4.5時間掛かりました。さすが、盆栽村で十分見ごたえがあり見事でした。是非一度見てください。(K 様)

▲「国宝阿修羅展」を見学してきました。繊細さと力強さとが同居した作品群に圧倒され、日本文化の奥深さに触れる思いでした。(せんとりす様)

***** い ろ い ろ *****

- ◇私たちも今年結婚50年を迎えました。天皇・皇后のご結婚がキッカケでした。お二人のように仲むつまじく、これからも生きられたらと感じております。(ミヨピー様)
- ◇玄関の照明の上に毎夜、ツバメがチョココンとすわっています。巣を作るでもなくジューツとして、人が出入りしても上から見ています。2日間姿が見えず気をもんでいたら、また戻ってきました。我家にも巣を作ってくれないかなあーと家族で見守っています。(かな様)
- ◇児童の通学路で、自動車同士の衝突事故がありました。片方の信号無視によるもので、1台が歩道に乗り上げていました。その5分護には児童の登校班が通る道でした。重大事故にならなくて本当に良かったと考えます。(トモサン9様)
- ◇大病をして命を助けてもらい、今生きてます。何のために生きて、生かされているのかわかりません。何のために生きるかって、大変なこと…。でも、とても感謝しています。みんな、ありがとう。(サムのママ様)
- ◇ザリガニ釣りにいきましたが、まったく釣れませんでした。どこにいくのでしょうか?めげずにお休みの日に家族でまた行きます。必ず釣りたいです。(エポカ様)

***** 伊奈町あんなトコロ・こんなコト *****

- 伊奈町に“メダカの学校”がありました。バラ公園に行く途中に見つけました。(F 様)
- 伊奈町制記念公園と伊奈学園の間に、シダレザクラが植えられています。結構大きな樹なので、来年の花の時期が楽しみです。ところが、その根本に石舞台のように大きな石が置かれてありました。だれかのパフォーマンスかも?サクラの成長に悪い影響はないのでしょうか、心配です。(ポピー様)
- 我家ではビールやジュース等のアルミ缶を水で中をすすいでから伊奈町社会福祉協議会内の「まつぼっくり」に届けています。作業所の人のリハビリなどの空き缶つぶしに使われています。自分ができるチョットしたボランティアです。(ミルキーママ様)

***** 「朝いち」に一言 *****

- ▽「担当社員の紹介」ありがとうございます。ゆくゆくは集金担当の方も紹介してください。ASAとはっきりした文字のジャンパーを見ると安心してしまいます。なぜなら交番のお巡りさんより、しっかり町内の様子を見ていてくれるような気がします。(? 様)
- ▽「読者のこえI」にいろいろ載ってましたが、古紙回収に同感でした!わざわざ言うほどのことではないかな?とそのままになりがちなもの、このようなアンケートがあると言いやすくなりますよね!読者のこえのなかには、えっ?そんな事?ってのもありましたが…。がんばってくださいね!(み〜すけ様)
- ▽投稿で「〇〇のチケットが欲しい」というものを時折見かけますが、行きたいのであればお金を払って行くのが本来でしょう。サービスである「朝いちのプレゼント」に多くを要求するのはいかかだと思います。(HDD 様)
- ▽「朝いち」身近な投稿として楽しみにしています。でも最近個人的な意見、考え方の人が多いのにビックリです。「当たらない」関係ないと思います。「バイクの音」早朝から“ごくろう様”と心の中でつぶやいています。人間は全てが完璧ではない。これをモットーにしています。(M 様)

読者⇔読者 Q & A

どなたか教えて？ お答えします！



☆朝のランニングを始めて約 2 ヶ月になり、少しずつ長い距離も走れるようになってきました。ところで、第 60 号に載っていた、『伊奈ジョギングロード』とは、どの辺りにあるのでしょうか？ (ミキさん様)

☆羽貫駅前の温泉施設は劇場タイプと載っていましたが？映画館のことですか？ (白鯨様)

☆休日はお弁当を持って近辺の公園へ出かけています。外で食べる御飯はおいしいです。県内外で、どこかオススメの公園があったら教えてください。 (ガチャオ様)

☆「せいかつ安全学」の冷蔵庫内の細菌対策を読みカクゼン！これから梅雨に入り、冷蔵庫以外の台所用品の細菌対策を教えてください。 (PAPA 様)

Q:(60 号) 中・高年にピアノをおしえてくれる教室を教えてください。 (ヒラリン様)

A:30 年ぶりにピアノのレッスンを再開し、大人などにレッスンしています。

連絡先:[びあのらぼ]048-723-8324 (M 様)

*** 情 報 ***

ボクの里親になってください！

おとなしい、人なつっこい性格です。オスです。
連絡先(阿部 723-3246)

ご希望の方は直接阿部様に連絡してください。



朝日新聞 額絵新シリーズ 7月からスタート！

輝く命を描く細密画家

ご希望の
読者に無料で
差し上げます。

毎月1回発行
(全12回)

熊田千佳慕の世界

B4判
カラー刷り
2枚セット

保存や鑑賞に便利な専用ファイルと、額絵を引き立てるアートフレーム(額縁)をご用意しました。いずれも有料。定価各 920 円(税込み)

●問い合わせ、申し込みは
ASA(朝日新聞サービスアンカー)
武田新聞店へ



季節の簡単 COOKING



料理 藤井 恵
撮影 木村 拓

アジとアスパラの春巻き



◆作り方

- ①アジは三枚におろして小骨と皮を取り、塩を振り約 10 分おく*。水けをふき、細切りにしてボウルに入れ、①と混ぜ合わせる。
- ②アスパラガスは縦半分、長さを半分に切る。
- ③春巻きの皮を広げ、大葉 2 枚、10 等分にした①と②を 2 本並べて包む。巻き終わりは、混ぜ合わせた③をつけてとめる。
- ④低温(160℃前後)の油で、4～5 分カリッと揚げる。

◆材料(4 人分)

アジ ……3 匹 ①ショウガ(みじん切り) 1 片分
アスパラガス…5 本 酒 小さじ 2
大葉 ……20 枚 みそ 小さじ 2
春巻きの皮…10 枚 ②小麦粉 大さじ 2
塩 ……小さじ 1/2 水 大さじ 1・1/2
揚げ油 ……適量

1 人当たり 376kcal 塩分 1.7g 20 分*の時間は除く



料理 藤井 恵
撮影 木村 拓

グレープフルーツ寒天
ホワイトペッパー風味

◆作り方

- ①グレープフルーツ 2 個は皮をむき、小房に分けて薄皮を取る。残りは果汁を搾る。
- ②鍋に①を混ぜ、中火で煮溶かす。ハチミツを入れて、①の果汁を加え煮立てる。
- ③火からおろし①の果肉を入れ、鍋底を水につけながら混ぜ、少しとろみがついたら流し缶に入れる。粗熱がとれたら*冷蔵庫に入れ、約 1 時間冷やし固める*。
- ④型から抜き、食べやすく切って器に盛る。つぶしたコショウを振り、ミントの葉を添える。

◆材料(4 人分)

グレープフルーツ…3 個
白粒コショウ ……少々
ハチミツ ……大さじ 3
ミントの葉 ……適量

①粉寒天 4 g、
水 1 カップ

1 人当たり 113kcal 塩分 0.0g 20 分*の時間は除く



腎臓の機能がわかる尿検査

監修／久代登志男 日大医学部教授、
同総合健診センター所長

腎臓は握りこぶしより少し小さめの臓器で、背中側の腰より上のところに左右1個ずつあります。血液を濾過し、老廃物を尿として体外に排泄したり、血液中の塩分や水分などのバランスをコントロールしたり、血圧と血液量を調整するホルモンなどを分泌したりする働きがあります。腎機能が低下すると、体に余分な水分や塩分がたまって高血圧やむくみ、貧血といった症状が現れたり、老廃物がたまって、倦怠感、食欲不振、吐き気、頭痛などがみられます。

腎機能に障害が起こると、尿に蛋白質、ブドウ糖、血液がもれ出てくるため、これらの量を調べることで、腎臓の異常を知ることができます。

尿蛋白検査では、腎臓から尿道までの尿の通り道の状態がわかります。通常、血液が腎臓で濾過されるときに蛋白質は体に再吸収されるので、尿中にはほとんど出ません。激しい運動、寒さ、精神的なショック、高熱などが原因で尿蛋白が増えることもあります。これは「生理的蛋白尿」といい、心配ありません。

尿糖検査では、血液中のブドウ糖が尿にあふれ出てきているかどうかわかります。

尿検査の項目と判定結果

検査項目	正常	要注意	異常
尿蛋白	—	±	+以上
尿糖	—	±	+以上
尿潜血	—	±, +	++以上

※陰性(—)、擬陽性(±)、陽性(+～+++)

ただし、血糖値は高くないのに尿糖が出やすくなる人もいます。これは「腎性尿糖」といい、治療の必要はないとされます。

尿潜血検査では、尿に血液が混じっているかどうかを調べます。赤血球の量で、腎臓、尿管、膀胱、尿道などの炎症、尿路結石の有無などがわかります。目に見えない微量な出血も検出できます。女性は生理前後を避けて調べるようにします。

それぞれの検査結果で異常がない場合は、陰性(—)になります。陽性(+)や擬陽性(±)のときは再検査で原因を特定します。

腎臓病はゆっくり進行するために、治療をしないで放置してしまうことが多く、気がついた時は病状がかなり進行していたということが少なくありません。

腎機能が本来の30%以下になった状態が腎不全です。さらに進行し、10%以下になると自力で老廃物などを体外に排泄できず、体内に蓄積されていくため、人工透析や腎移植を受けなければなりません。

正常な尿の色は淡い黄色で透明です。また、健康な人では、水分摂取量と発汗などで失われる水分量によって異なりますが、通常1日に合計500～2千ミリリットルの尿を排泄します。水分を多く取れば色は薄くなって量は増え、運動による大量発汗や、下痢などで脱水になると色は濃くなり、量は減ります。このような生理的な原因がなく、色や尿量が大きく変化している場合は検査が必要です。また排尿時の痛み、残尿感、尿漏れ、排尿困難が続くような場合も病院で受診してください。

【転載・転用禁止】



「ゲリラ豪雨」への備え

梅雨から夏、初秋にかけては集中豪雨が発生しやすくなる季節です。中でも激しく、予測困難で同時多発の傾向も持つ大雨は、最近、「ゲリラ豪雨」と呼ばれています。

増加の最大の原因と考えられているのが、「ヒートアイランド現象」。アスファルトとコンクリートに覆われ、集中するオフィスや自動車の影響を受けた都市部では、局地的に温度が上昇。不安定な大気が急速に積乱雲を発達させます。

都市の下水は最大降水量を1時間に数十ミリ程度として設計されているものが多いため、短時間にこれを上回る雨が降ると、道路の冠水や地下街の浸水といった被害につながります。

ゲリラ豪雨への備えとしては、まず、水害対策が必要です。日頃から家の周囲を点検し、排水口や雨水ますが詰まらないように注意しましょう。

万一の浸水に備えて、書類や薬など大切なものは高い場所に移しておきます。

避難場所や避難経路はあらかじめ確認しておきましょう。多くの地方自治体が「洪水ハザードマップ」を作成しています。

さらに、最新の気象情報を知ることが大切。気象庁や国土交通省のホームページでリアルタイムに提供される、雨量や河川の水位情報なども利用しましょう。

【転載・転用禁止】

参考 消防庁・国土交通省・気象庁リーフレット「集中豪雨への備え」
東京都建設局パンフレット「水害に強い安全な東京をめざして」



省エネ家電買い替えナビ

省エネ性能が年々高まる家電製品。例えばエアコンでは、13年前と比べると消費電力が約40%も減少した商品もあります(冷暖房兼用・壁掛け型・冷房能力2.8キロワットクラス・省エネルギー型の代表機種と比較)。

こうした省エネの度合いを調べるのに便利なのが、ウェブサイト「しんきゅうさん」。使用中のエアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビについて、いま市販されている最新の製品との省エネ比較が簡単にできます。

使用中の製品の購入年やメーカーなどの後に、購入予定の製品情報を入力すると、年間の消費電力量、電気代、二酸化

炭素(CO2)排出量などの違いがわかります。また、各社の最新モデルの省エネ性能を比較することもできます。携帯電話からも利用できますが、パソコン版では、製品を使用する地域や設置する環境、使用頻度などの詳しい情報を入力し、より細かな値を知ることができます。

携帯電話で製品のQRコードを読み取り、その場で比較することも可能です。

事前にしっかり比較し、省エネ性能の高い商品を選んで、家庭のCO2排出削減につなげましょう。

【転載・転用禁止】

参考 環境省ホームページ、日本冷凍空調工業会ホームページ



OKEGAWA RESORT

café N36°



お客さま情報局

お客さまからの情報を
取材しご紹介!

セカンド・ガーデン

♪ 菜園・園芸の専門店 ♪

オープンして4年目。まるでローカル線の駅舎のような懐かしい雰囲気の中でランチも楽しめるカフェです。

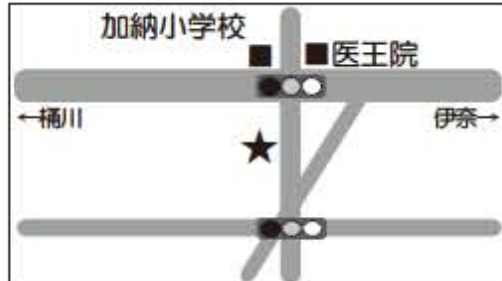
天気の良い日は、初夏の心地よい風を肌を感じながらくつろげるテラス席はいかがでしょう。ペット同伴もOKです。

料理は全て手作り、中でもお薦めは「パスタプレート・ランチ」「ライスプレート・ランチ」。いずれもスパゲティやリゾット等に、お惣菜、サラダ、ドリンクなどが付いてお手頃な価格です。デザートにはCafé N36°のオリジナル・ロールケーキ「穂高ロール」が人気です。直径10センチ、長さ30センチを超えるシンプルな特大ケーキです。(1本単位で予約注文も受け付けています。)

木の温かみを感じるカジュアルな雰囲気のログハウスの中で、気の合った仲間との夜のパーティも可能です。(要予約) 一級建築士事務所とガーデンデザイン事務所による運営で、オーナーの犬好きが高じ、ドッグランも開設。ワンちゃん同士のふれあいの場として愛犬家にも評判です。良きパートナーの犬と暮らす家、庭などの相談にも応じています。

※「朝いち」持参の方はランチを注文するとプチデザートが付きます。
(7月10日までの平日、お一人様一回限り)

住所 桶川市坂田 572-1
TEL 048-728-8030
営業時間
11:30 ~ 17:00
(休日は 11:30 ~ 19:00)
定休日 水曜日
駐車場 有り



「蘭」の栽培からスタートし、現在はありとあらゆる花、木、野菜苗などを販売している総合園芸店です。広大な敷地を誇る店舗には色とりどりの季節の花が咲き誇り、思わず足を向けたくなるお店です。

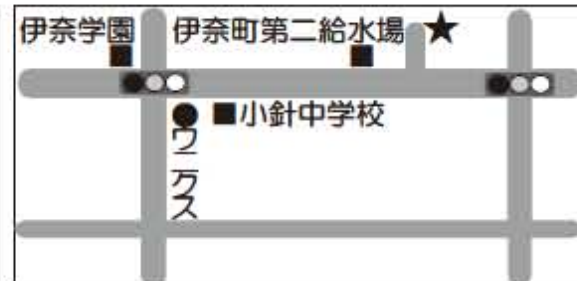
大口消費者向けには季節毎にパック販売しており、お得な価格で手に入ると好評です。又、栽培についての疑問、質問にも丁寧に応じてくれる心強いスタッフもあり、安心して買い物を楽しめます。

ガーデニングと並んで人気なのが家庭菜園。趣味と実益を兼ね、ミニトマトやピーマンの栽培を楽しんでいる方も多いことでしょう。実家は農家という店長、農家の栽培技術を生かし、「野菜苗」は全て自家製、質の良い苗は折り紙付きです。秋野菜の準備を進めている方には必見です。

一輪の花に想いを託し、最近では友だちや家族に気軽にお花をプレゼントする機会が増えているようです。予算に応じたプレゼント用のお花の取り寄せも可能ですので、ご相談されてはいかがでしょうか。



住所 伊奈町大針中田 1533
TEL 048-723-3828
営業時間
10:00 ~ 17:00
定休日 水曜日
駐車場 有り



みんなの掲示板

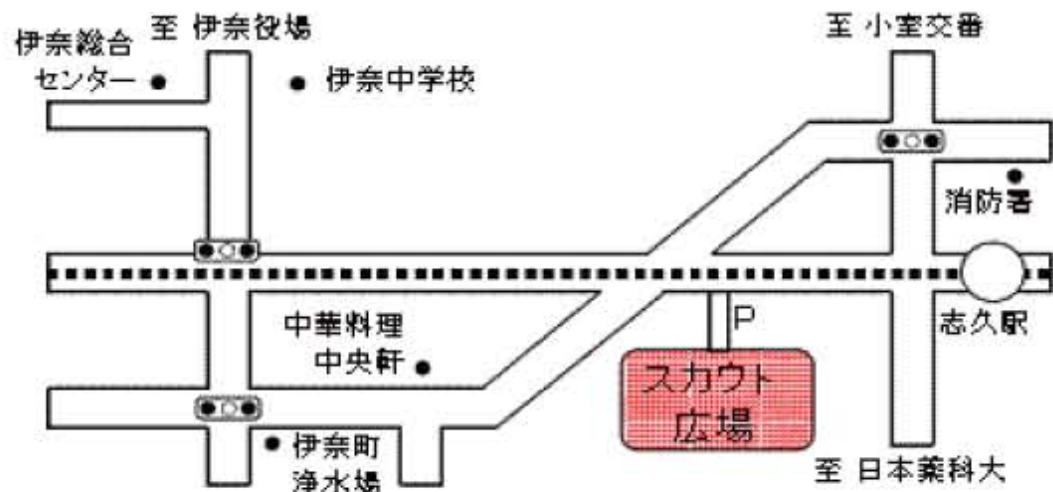
ボーイスカウト 伊奈第1団

遊びながら学ぶ 野外授業

女の子も
入れます

募集イベントを
開催します!!

☆ 6月14日(日)
☆ 10時~12時
☆ スカウト広場



ホームページも随時更新中
<http://homepage3.nifty.com/bs-ina1/>

お気軽にお問い合わせください
048(722)1467【大川】

伊奈町ふれあい活動センター「ゆめくる」行事予定

<パドル体操教室>

パドルを使って体をほぐし、音楽に合わせて全身運動、有酸素運動を行います。

日時: 6月19日・7月3日 17日・31日(金)
13時30分~15時(全4回)

対象: 一般成人 20名
参加費: 1,000円(一括払い)
持ち物: 運動のできる服装と室内シューズ、タオル、飲み物

<つろダンス初心者教室>

楽しみながら健康に役立つ、そんなつろを踊ってみませんか!
8回コースで基本ステップとハンドモーションを学び、「月の夜は」を踊ります。

日時: 7月2日・9日・16日・23日・30日・8月20日・
27日・9月3日(木)
10時~11時30分

対象: 一般成人 20名
参加費: 2,400円
持ち物: 気軽に動ける服装、タオル、筆記用具

※来館またはお電話にて受付いたします。

伊奈町ふれあい活動センター (指定管理者) アクティオ株式会社
「ゆめくる」
TEL 048-724-0717
HP: yumekuru.jp

編集後記

▼日本の鉄道の時刻の正確さは世界一といわれている。▼最近、約束の時刻を守らない人たちが増えているという。▼携帯電話の普及で容易に連絡が取り合えるのが原因らしい。▼「時」はすべての人間に与えられた最も平等な権利だが、過ぎ去った時間は取り戻せないから、今の一刻を大切にしたいものである。▼きょう6月10日は時の記念日。